



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Oftalmología

PATOLOGÍA

TRATAMIENTO

› CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

- Cetirizina, Loratadina, Desloratadina, Fexofenadina, Levocetirizina durante 7-10 días.
- Tópico oftálmico: Maleato de feniramina, Besilato de Bepotastina, clorhidrato de azelastina o clorhidrato de tetrizolina cada 12 horas por 5 días.

› CONJUNTIVITIS BACTERIANA

› CHALAZION

› ORZUELO

› BLEFARITIS

- Antibioticoterapia tópica tipo: Cloranfenicol, Moxifloxacino, Ciprofloxacina, Gentamicina (gotas oftálmicas):
- Ungüento tópico tipo Gentamicina, Tobramicina.
- Paracetamol 500mg cada 6h SOS.
- Cetirizina, Loratadina, Desloratadina Fexofenadina, Levocetirizina durante 7-10 días.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Dermatología

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> > FOLICULITIS > FURUNCULOSIS > ÁNTRAX > ABSCESOS 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibioticoterapia VO: Dicloxacilina, Cefadróxilo, Cefalexina, • Cefadrina, Vancomicina, Clindamicina o Amoxicilina+ ácido clavulánico, durante 7-10 días. • Lavado con Jabón de clorhexidina. • Antibióticos tópicos: (Mupirocina, Bacitracina, Gentamicina, Acido Fucídico).
<ul style="list-style-type: none"> > DERMATITIS ATOPICA O DE CONTACTO 	<ul style="list-style-type: none"> • Cetirizina, Loratadina, Desloratadina, Fexofenadina, • Levocetirizina durante 7-10 días. • Betametasona o Hidrocortisona en ungüento o crema durante 5 días.
<ul style="list-style-type: none"> > VARICELA O HERPES ZOSTER 	<ul style="list-style-type: none"> • Aciclovir o Valaciclovir 500mg VO cada 8 horas durante 7 días (si presenta comorbilidades para varicela complicada). • Aciclovir (ungüento) uso tópico
<ul style="list-style-type: none"> > QUEMADURAS DE PRIMER GRADO 	<ul style="list-style-type: none"> • Sulfadiazina de plata 1%. • Analgésico, antipirético, antiinflamatorio: Diclofenac potásico o Ibuprofeno cada 8 h durante 72 horas.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Otorrinolaringología

PATOLOGÍA

TRATAMIENTO

> OTITIS MEDIA AGUDA

- Antibioticoterapia VO: Ciprofloxacina ó Amoxicilina o Amoxicilina-Acido clavulánico o Cefpodoxime durante 7-10 días +.
- Analgésico, antipirético, antiinflamatorio: Diclofenac potásico o Ibuprofeno cada 8 h durante 72 horas.
- Si no hay otorrea asociar Antibiótico tópico: Ciprofloxacina gotas óticas cada 8 horas durante 5-7 días.

> AMIGDALITIS AGUDA

- Antibioticoterapia VO:
- 1° LINEA: Iniciar con Amoxicilina + Acido clavulánico o Cefpodoxime (reevaluar en 48 horas), de no presentar mejoría en caso de amígdalas pultáceas sospecha de amigdalitis estreptocócica asociar Penicilina Benzatínica 1.200.000 UI vía intramuscular orden día por 3 dosis.
- + Analgésico, antipirético, antiinflamatorio VO Diclofenac potásico o Ibuprofeno cada 8h.
- (Alérgicos a la Penicilina: Cefadróxilo)
- + Antihistamínico (considerar) Cetirizina, Loratadina, Desloratadina, Fexofenadina, Levocetirizina durante 5 días.
- Bucofaríngeos tópicos tipo: Hexomedine, bencidamina, ambroxol.
- Benzocaina.

➤ RINITIS ALERGICA

- Antihistamínico VO (Cetirizina, Loratadina o Desloratadina,
- Levocetirizina, Fexofenadina durante 5 a 10 días
Gotas: Nafazolina. Oximetazolina, xilometazolina, Solución salina. 0.9%.

➤ SINUSITIS AGUDA

- Paracetamol SOS fiebre, cefalea o -AINES: Diclofenac o Ibuprofeno.
- Antihistamínico (Cetirizina, Loratadina, Desloratadina, Fexofenadina,
- Levocetirizina (durante 10 días).+
- Esteroides nasales: Furoato de Mometasona Spray durante 10 días+
- Antibioticoterapia. (Amoxicilina + Acido Clavulánico o Cefpodoxime) (Ptes alérgicos Doxiciclina o Ciprofloxacina) durante 10 días.

➤ VÉRTIGO DE ORIGEN PERIFÉRICO

- Antivertiginoso: Betahistina ó Dimenhidrinato durante 3 a 5 días.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Neumonología

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> > BRONQUITIS AGUDA O BRONQUITIS COMPLICADA > FLU > GRIPE > SINDROME VIRAL > INFLUENZA 	<ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol SOS fiebre. • Expectorante/mucolítico (ambroxol, bromhexina por 5 a 7 días+) • Antibiótico (De acuerdo a consideraciones): • Sultamicilina, Cefixima por 7 días o macrólidos: Azitromicina o Claritromicina por 5 días. • Considerar uso de Inhalaciones con Budesonida. • Paracetamol SOS fiebre, • Antihistamínico (Cetirizina, Loratadina, Desloratadina, Fexofenadina, Levocetirizina (durante 5 días). Ó • Oseltamivir Capsulas 30mg, 45mg, 75mg/ cada 12h durante 5 días.

OTITIS MEDIA AGUDA



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Gastroenterología

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<p>➤ REFLUJO GASTROESOFÁGICO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Iniciar con: Pantoprazol ó Esomeprazol ó Lansoprazol u • Omeprazol durante 10 días • Sucralfato VO cada 8 horas. • Domperidona VO cada 12h.
<p>➤ GASTRITIS NO CRONICA (EPIGASTRALGIA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pantoprazol ó Esomeprazol ó Lansoprazol u Omeprazol durante 10 días.
<p>➤ ESTREÑIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laxantes: Bisacodilo, Senósidos, durante 5 días.
<p>➤ AMEBIASIS INTESTINAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metronidazol durante 7 días ó • Trimetoprima/sulfametoxazol: 400mg-80mg durante 7 días.
<p>➤ DOLOR ABDOMINAL TIPO CÓLICO ➤ AGUDO NO ➤ SUGESTIVO DE PATOLOGÍA QUIRÚRGICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antiespasmódicos: Butilhisocina sólo o compuesto por 24 horas. • Antiflatulentos: Simeticona ó Trimebutina • Enzimas digestivas: Pancreatina.
<p>➤ SINDROME DIARREICO AGUDO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Suero Oral (Sobres o Solución oral)+ • Paracetamol SOS fiebre + • Probióticos (Lactobacillus acidophilus, Saccharomyces boulardii) durante 5 días.
<p>➤ PARASITOSIS INTESTINAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Albendazol (dosis única) ó • Mebendazol cada 12 horas por 3 días.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Tracto Urinario

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<p>➤ INFECCIÓN URINARIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paracetamol o AINEs SOS fiebre. + • Antibioticoterapia: Trimetropima/Sulfametoxazol durante 7 días ó • Nitrofurantoina ó Ciprofloxacina por 7 días. Alternativa: • Sultamicilina por 10 días o Cefadróxilo. • Flavoxato durante 5 días.
<p>➤ URETRITIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Antibioticoterapia: Doxiciclina por 7 días. • Alternativa: Azitromicina 1 gr dosis única.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Neurológico

PATOLOGÍA

TRATAMIENTO

> CEFALEA MIGRAÑOSA

- Succinato de sumatriptan + Flunarizina durante 10 días (a considerar 1 mes de acuerdo a tipo de membresía)
- En caso de vómitos: Ondansetrón, Dimenhidrinato SOS



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Traumatología

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<p>➤ HEMATOMA, HERIDAS SUPERFICIALES, ESCORIACIONES.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aines en gel Diclofenac o Indometacina o Naproxeno durante 5 días. • +Aines vía oral: Diclofenac Potásico, Ibuprofeno Naproxeno o • Meloxicam durante 72 horas. • +Antibiótico tópico tipo Mupirocina ó Bacitracina ó Gentamicina durante 5 días.
<p>➤ CONTRACTURAS MUSCULARES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aines en gel: Diclofenac o indometacina o Naproxeno • Relajante muscular (en caso de lesiones musculares) Clorzoxazona, Metocarbamol 3 a 5 días. • Aines vía oral (ibuprofeno, Diclofenac, Naproxeno o Meloxicam: 8 horas por 3 días a 5 días, luego si dolor) • Aplicar frio o calor local, dependiendo del tipo de lesión. Friopak.
<p>➤ DOLOR LUMBAR DEBIDO A HERNIA DISCAL PREVIA. ➤ TORÁCICO. ➤ NEURITIS INTERCOSTAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Naproxeno, Clorzoxazona o Metocarbamol durante 5 días. • Complejo B 1amp interdiario por 3-6 dosis. Pregabalina 75mg-OD durante 10 días.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Tracto Genital Femenino

PATOLOGÍA

TRATAMIENTO

➤ **VULVOVAGINITIS Ó VAGINOSIS BACTERIANA**

- Clotrimazol (Ungüento, crema vaginal, u óvulos)
- Fluconazol (Capsulas), Itraconazol (Óvulos vaginales o crema), Miconazol.
- Metronidazol (Óvulos vaginales) durante 7 días.



LISTADO DE PATOLOGIAS DEL ADULTO Y TRATAMIENTO MÉDICO USA



Nutrición y Dietética

PATOLOGÍA	TRATAMIENTO
<p>➤ DESNUTRICION LEVE O MODERADA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L-carnitina (Jarabe) durante 10 días o más. • Sulfato de Zinc (Jarabe 10 días o más) • Sulfato ferroso (Tabletas) 10 días o más • Ácido Fólico (Tabletas) 10 días o más